move up
Gesundheitsmanagement

Challenge: 10 Gemüsesorten

Aufgabe: Baue die nächsten sieben Tage mindestens 10 verschiedene Gemüsesorten in deine Ernährung ein und protokolliere sie.

Tag	Verzehrte Gemüsesorte(n)	Wie viele Gemüsesorten hast du insgesamt schon integriert?